

WWW.VERMINDERBEPERKING.NL

Dé ontmoetingsplek voor mensen met een lichamelijke beperking en elke hulpgever voor tips, vragen, behoeften aan innovaties en handige informatiebronnen en waar je anderen kan helpen door tips, vragen en antwoorden, eigen innovatie behoeften en handige informatiebronnen toe te voegen.

WEBSITE WWW.VERMINDERBEPERKING.NL



● Tips

Alle tips zijn gebaseerd op positieve ervaringen.

Een voorbeeld van een kleine tip is dat - als je moeite hebt om je broek zélf aan of uit te doen - dat dat misschien wel lukt een zelfde model broek met een grotere taillemaat. Zo iets kleins kan wel het verschil maken tussen wel of geen hulp nodig hebben bij elk wc-bezoek en bij het aan- en uitkleden.

● Vragen van jou en anderen

● Individuele behoeftes aan innovaties vanuit de gedachte dat 'wat er nog niet is kan nog altijd komen'. En daarbij kan het gaan het 'aan elkaar knopen van spullen tot een werkend geheel voor gehandicapten' (zoals een echt goede persoonsalarmering) tot heuse life-changers.

● Handige informatiebronnen (internet en boeken). Zoals bijv. een website voor het boeken van aangepaste accommodaties of een website met filmpjes over hoe je iemand het beste, veiligst en efficiënt fysiek kan ondersteunen. Je kan dit allemaal op de website vinden en ook jouw persoonlijke positieve bevindingen (tips, vragen, antwoorden, innovatiebehoefte en handige informatiebronnen) toevoegen om andere lotgenoten te helpen. Je bent vaak niet de eerste, die met een probleem te maken krijgt, en op deze website kun je gebruikmaken van elkaars ervaring en kennis.

Waardoor je (nog) beter in staat gesteld wordt om:

- + met je lichamelijke beperking zo zelfstandig mogelijk (en dus minder afhankelijk van de hulp van anderen) in het (dagelijks) leven te functioneren, met de beperking om te gaan, en te kunnen doen wat en wanneer jij wil én van het leven te genieten én daarnaast jouw mantelzorger(s), vrijwilliger(s) etc. te ontlasten.
- + als hulpgever goed, efficiënt en doeltreffend hulp te geven en met de situatie om te gaan.
- + als bedrijf of onderwijsinstelling uit eerste hand te 'horen' over individuele behoeften aan innovatie of onderzoek en je zo helpen de eerste stap te helpen zetten naar (toekomstige) verbeteringen waar mensen met een lichamelijke beperking en hulpgevers baat bij hebben.
- + gemakkelijk en snel de gewenste informatie te vinden in de enorme hoeveelheid op internet en in boeken.

DIT IS EEN NO-NONSENSE WEBSITE ZONDER ENIG COMMERCIEEL BELANG, DIE PRIVACY HOOG IN HET VAANDEL HEEFT STAAN.